**Осторожно! Клещевой энцефалит!**

Уважаемые жители области!

Клещевой вирусный энцефалит – опасное заболевание. В подавляющем числе случаев передаётся через укусы зараженных вирусом клещей, однако возможны случаи заражения людей пищевым путём, через некипяченое молоко инфицированных коз, овец, коров, а также контактным путём при заносе инфекции на слизистые оболочки при раздавливании клеща. Поэтому, отправляясь на природу, не забывайте о защите от клещей. Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей под одежду. Клещи присасываются спустя 1- 1,5 часа, поэтому необходимо проводить само — и взаимоосмотры каждые 30 минут для обнаружения клещей.

При входе в лес рекомендуется обрабатывать одежду отпугивающими (репелленты) и уничтожающими клещей (акарициды) веществами.

Для отдыха в лесу выбирайте сухие, незатенённые поляны вдали от кустарников, высокой травы.

Присосавшихся клещей необходимо удалить как можно раньше, чтобы со слюной клеща в кровь попало меньше возбудителей клещевого энцефалита. Лучше, если клещ будет удален медицинским работником, но если это оперативно сделать невозможно, пострадавший должен удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой. Место укуса прижигают раствором йода или протирают одеколоном, спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом и срочно обратиться к врачу. Если не проведена вакцинация, необходимо провести серопрофилактику — ввести противоклещевой иммуноглобулин не позднее четырёх дней после укуса клеща.

Серопрофилактику можно получить: **в Архангельске:** взрослым жителям в ГБУЗ АО «Архангельская городская поликлиника №1», травмпункт, пр. Троицкий, д.99, тел. 215393, детям и подросткам в ГБУЗ АО «Архангельская областная детская клиническая больница им. П.Г. Выжлецова» — кабинет травматолога, пр. Обводный канал, д.7, тел. 683432, **в области:** в лечебно-профилактических организациях.

**Специалисты Управления Роспотребнадзора по Архангельской области напоминают: самой действенной мерой защиты против клещевого энцефалита является вакцинация. Прививку можно сделать в лечебно-профилактической организации по месту жительства.**

Пресс-служба Управления Роспотребнадзора по Архангельской области