

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД АРХАНГЕЛЬСК»
"СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СШ № 4

А.Г. Белгородская

25 июля 2015г

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 30067 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ);
- Конституцией РФ от 12.12.1993г.;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального

государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального образования «Город Архангельск» «Средняя школа № 4» (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса Школы в целях его упорядочения в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. В Школе образовательная деятельность осуществляется на русском

языке.

- 1.4. Школа создает необходимые условия для реализации образовательных программ.
- 1.5. Образовательная деятельность организуется в соответствии с образовательными программами, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Школой самостоятельно.
- 1.6. Режим занятий учащихся утверждается приказом директора Школы перед началом каждого учебного года.
- 1.7. Настоящее Положение регламентирует режим образовательного процесса, режим системы дополнительного образования, режим каникулярного времени.
- 1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

- 2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. В процессе освоения образовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.
- 2.4. Продолжительность учебного года на ступенях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первых классах - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют следующие учебные периоды: учебные четверти в первых - девярых классах и учебные полугодия в десятых - одиннадцатых классах. Количество учебных четвертей в течение

учебного года – четыре. Количество учебных полугодий в течение учебного года - два.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах по пятидневной учебной неделе;
- во 5-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.8. Обучение в Школе проводится в первую смену.

2.8.1. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут в течение всего учебного года.

2.9. В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - 4 урока по 45 минут каждый.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго и третьего уроков продолжительность перемен 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 - 9.45;

2 урок: 9.55 - 10.40;

3 урок: 11.00 - 11.45;

4 урок: 12.05 - 12.50;

5 урок: 13.00- 13.45;

6 урок: 13.55 - 14.40;

7 урок: 14.50 - 15.35.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 36 часов в неделю;
- 10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 37 часов в неделю;
- 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во вторых - одиннадцатых классах, технологии в пятых - восьмых классах,

информатике и ИКТ в пятых - одиннадцатых классах допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и финансовых средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Школы.

3. Режим системы дополнительного образования

- 3.1. Занятия системы дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 3.2. Занятия системы дополнительного образования проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Школы.
- 3.3. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуется десятиминутная перемена.
- 3.4. В Школе работает группа продленного дня для учащихся 1 и 2 классов.
- 3.5 Режим работы группы продленного дня утверждается директором Школы.

4. Режим каникулярного времени.

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение учебного года дополнительные каникулы в количестве 7 календарных дней