

Интернет - зависимость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.



Ақтуальность:

- 1. постоянное увеличение числа детей и подростков пользователей Интернета;
- чрезмерное пристрастие к Интернету разрушающе действует на ребенка, вызывает отрицательное воздействие на психику;
- 3. отсутствие глубоких исследований в этой области в силу относительной новизны феномена Интернет-зависимости

Симптомы Интернет – зависимости:

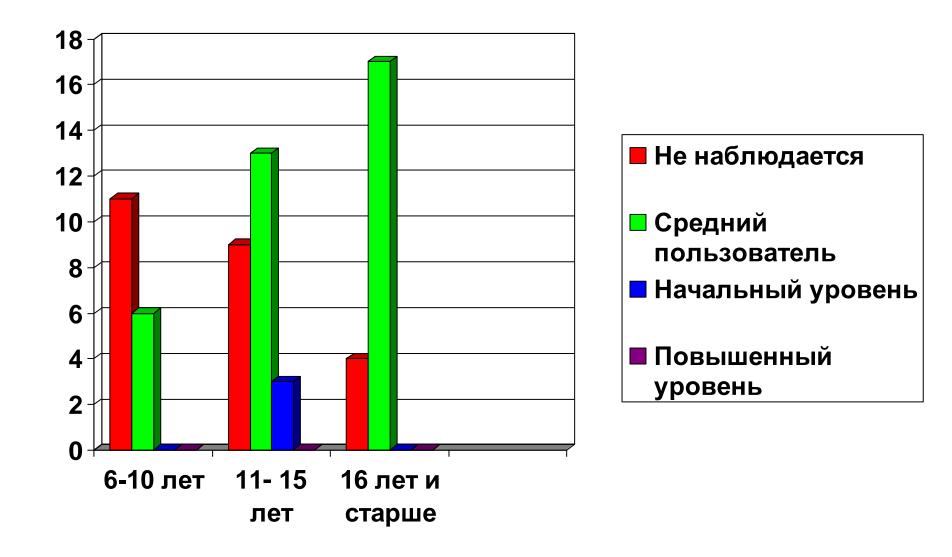
- > непреодолимое желание залезть в Интернет;
- неспособность контролировать свое время в Интернете;
- > умственное или физическое истощение;
- нарушение сна или концентрации внимания раздражительность, депрессия, нервы;
- > замкнутость в себе.

Категории Интернет – зависимости

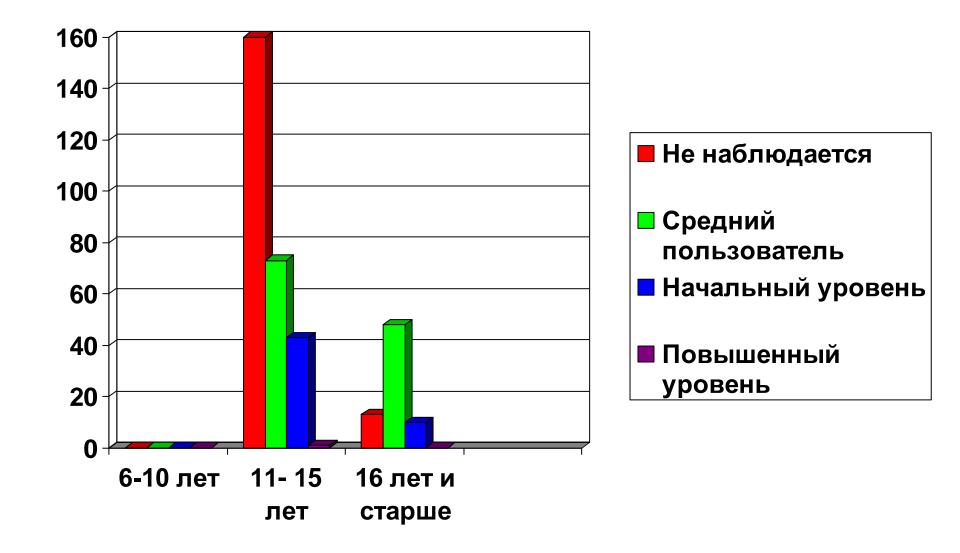
(по К.Янг)

- 1. Киберсексуальная. Зависимость от интерактивных комнат общения для "взрослых" или от киберпорнографии.
- 2. Киберотношения. Зависимость от дружеских отношений, завязанных в комнатах общения, интерактивных играх и конференциях, которая заменяет реальных друзей и семью.
- 3. Чрезмерная сетевая вовлеченность. Включает в себя вовлечение в азартные сетевые игры, зависимость от интерактивных аукционов и навязчивое состояние торговли через сеть.
- 4. Информационная перегрузка. Чрезмерная вовлеченность в посещение вебсайтов и поиск по базам данных.
- **5. Компьютерная зависимость.** Навязчивые состояния в компьютерных играх или в программировании.

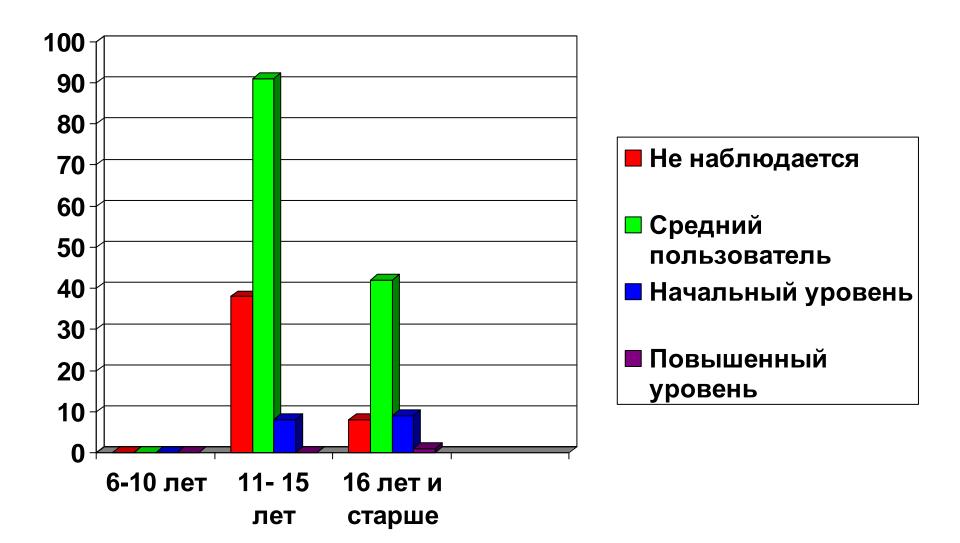
Результаты анкеты на выявление Интернет — зависимости в МБОУ СОШ № 28



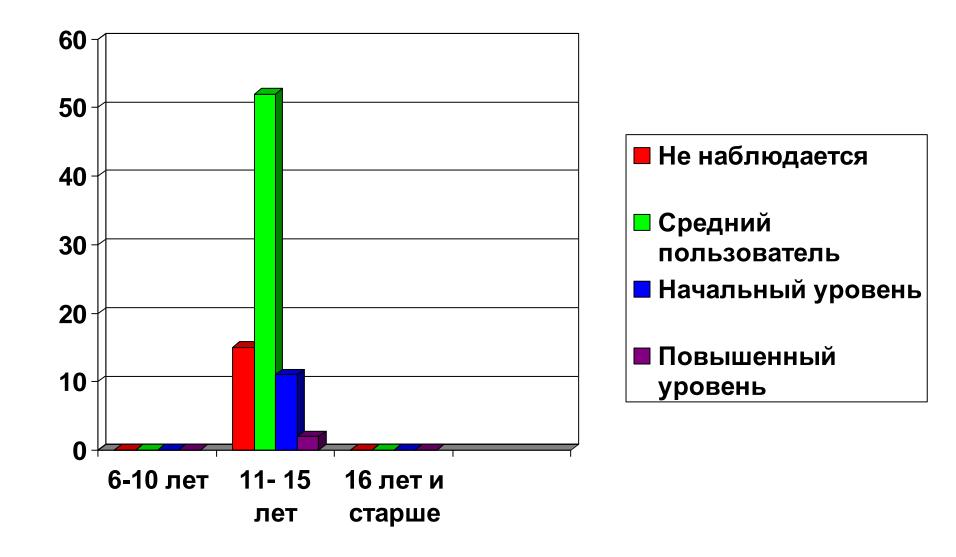
Результаты анкеты на выявление Интернет – зависимости в МБОУ СОШ № 8



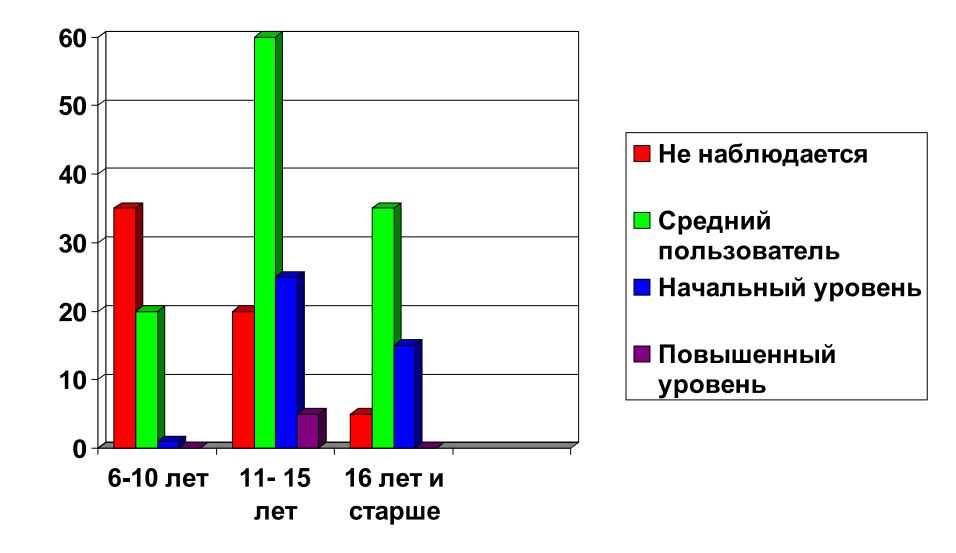
Результаты анкеты на выявление Интернет – зависимости в МБОУ СОШ № 17



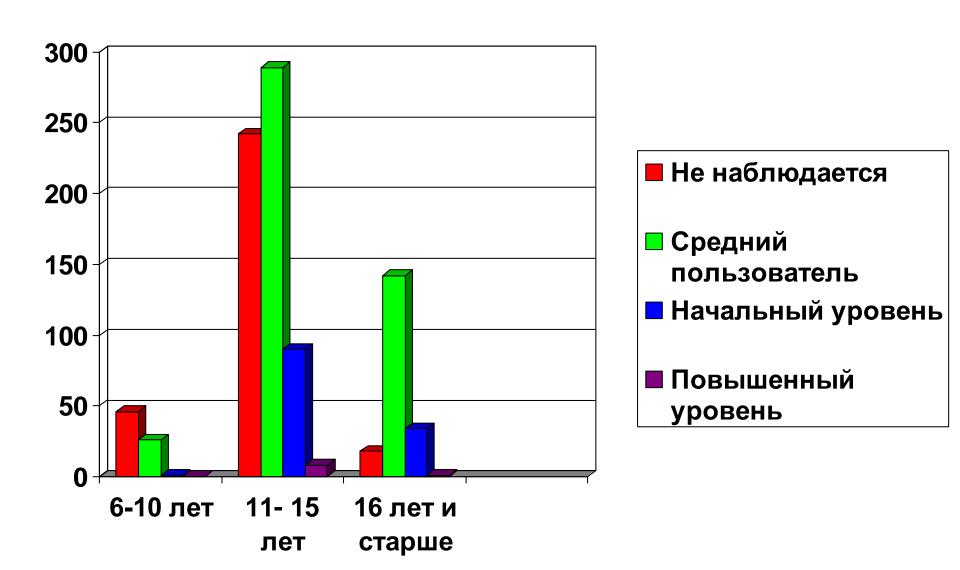
Результаты анкеты на выявление Интернет — зависимости в МБОУ СОШ № 36



Результаты анкеты на выявление Интернет – зависимости в МБОУ СОШ № 4



Результаты анкеты на выявление Интернет – зависимости



Профилактика:

- 1. Находите время для общения с ребенком.
- 2. Будьте для ребенка проводником в Интернет,
- 3. Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети.
- 4. Позаботьтесь о досуге ребенка.